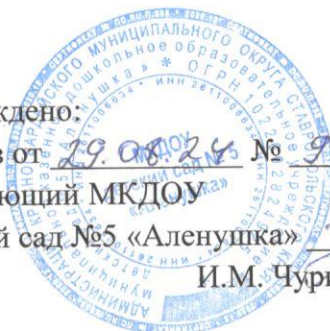


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 «Алёнушка» село Ладовская Балка
Красногвардейский район Ставропольский край

Принято:
на педагогическом совете
от 29.08.24 № 97
Председатель Е.А. Сухорукова
(Ф.И.О.)

Утверждено:
Приказ от 29.08.24 № 94
Заведующий МКДОУ
детский сад №5 «Аленушка» И.М. Чурилова
И.М. Чурилова



План работы
инструктора по физическому воспитанию
на 2024-2025 учебный год

Составитель:
Сухорукова Е.А

с. Ладовская Балка

Задачи инструктора по физической культуре на 2024-2025 учебный год

Продолжить реализацию комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы по обеспечению безопасности, сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей, направленной на формирование интереса детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни:

- Объединить усилия педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.
- Расширять формы взаимодействия инструктора ФК с педагогами и родителями.
- Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- Использование здоровьесберегающих технологий и различных видов подвижных игр.

Организация мероприятий, досугов и праздников.

№	Мероприятия	Срок реализации	Ответственные	Группы
1.	Досуг «1 сентября - день знаний»	сентябрь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
2.	День здоровья (экскурсия) 27 сентября	сентябрь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели,	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
3.	Досуг	октябрь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели,	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
4.	Досуг «Мамочка любимая моя!» (День матери в России)	ноябрь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
5.	Досуг «Веселые старты «Я мороза не боюсь!»	декабрь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
6.	День здоровья (экскурсия)	декабрь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	Средняя, старшая, подготовительная
7.	Досуг «Будущие олимпийцы»	январь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
8.	Досуг «Зарница»	февраль		2 младшая, средняя,

				старшая, подготовительная
9.	Спортивный праздник «23 февраля»	февраль	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	средняя, старшая, подготовительная
10.	Досуг «8 марта»	март	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
11.	День здоровья (экскурсия)	март	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
12.	Досуг «День смеха»	апрель	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
13.	Спортивный праздник «Всемирный день здоровья»	апрель	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	средняя, старшая, подготовительная
14.	Досуг «День Победы»	май	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
15.	День здоровья (экскурсия)	май	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
16.	Досуг «День защиты детей»	июнь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
17.	Досуг «Летние забавы»	июль	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная
18.	Досуг «Прощай лето»	август	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная

Диагностика.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализаци и	Контингент воспитаннико в	Ответственный
1	Вводная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Сентябрь	Все возрастные группы	Инструктор ФИЗО
2	Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Май	Все возрастные группы	Инструктор ФИЗО

Организационно-педагогическая работа.

№	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственные
1	Оформление стендов, спортивных уголков.	сентябрь	Инструктор ФИЗО
2	Выполнение образовательных программ. Оформление, ведение документации, календарных планов.	в течение года	Инструктор ФИЗО
3	Анализ заболеваемости, организация и осуществление оздоровительной работы за год.	май	Мед. сестра, инструктор ФИЗО

План работы с воспитателями.

Месяц	Название	Ответственный
Сентябрь	Индивидуальные беседы-консультации по результатам диагностического обследования детей на начало учебного года.	Инструктор по ФИЗО
Январь	Смотр-конкурс на лучший физкультурный уголок среди групп	Инструктор по ФИЗО Ст. воспитатель
Январь-март	«Спорт-это жизнь!»	Инструктор по ФИЗО
Февраль	Практикум по методике физического воспитания (игровая форма).	Инструктор по ФИЗО
В течение года	Консультации по индивидуальной работе с детьми.	Инструктор по ФИЗО
Март	Двигательная активность. Мероприятие с коллективом	Инструктор по ФИЗО

Май	Организация и осуществление оздоровительной работы за год, анализ заболеваемости	Инструктор по ФИЗО
-----	--	--------------------

План работы с родителями.

Месяц	Содержание работы с родителями	Ответственный
Сентябрь	Участие в родительских собраниях групп. Консультация «Домашнее задание по ФИЗО»	Сухорукова Е.А.
Октябрь	Участие родителей в районных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» Рекомендации «10 советов по укреплению здоровья детей»	Сухорукова Е.А.
Ноябрь	Участие родителей в развлечении «Мамочка любимая моя!»	Сухорукова Е.А. Воспитатели
Февраль	Участие пап в развлечении, посвященном Дню защитников Отечества.	Сухорукова Е.А. Воспитатели
Март	Участие мам в развлечении, посвященном 8 марта.	Сухорукова Е.А. Воспитатели.
Апрель	Привлечение родителей к развлечению «Папа, мама, я – здоровая семья» Консультация «Физическая готовность детей к школе»	Сухорукова Е.А. Воспитатели
Май	Участие в родительских собраниях групп. Консультация «Скакалка в детском саду и дома»	Сухорукова Е.А.

Совместная работа с музыкальным руководителем.

Дата	Название мероприятия
1 раз в неделю	Музыкальная утренняя гимнастика
сентябрь	Досуг «1 сентября - день знаний»
ноябрь	Досуг «Мамочка любимая моя»
февраль	Спортивный праздник «23 февраля»