

Утверждаю:

Заведующая

"30"

июня

Чурилова И.М.

2025 г

Ежедневное меню

1 июля 2025

Наименование блюд	На 1-го ребенка от 1 до 3-	Энергетическая ценность (ккал.)	На 1-го ребенка от 3 до	Энергетическая ценность
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	116,25	200	155,00
Масло сливочное	10	66	11	66,00
Хлеб пшеничный	40	85,77	39	85,77
Сыр Российский	10	36	10	36,00
Чай с сахаром	150/8	21	200/15	28,00
Итого:				370,77
Второй завтрак				
Фрукты свежие по сезону (яблока)	1 шт	94,00	1 шт	94,00
Итого:	200	94,00	200	94,00
Обед				
Консервированные огурцы	40	4,80	50	6,00
Суп картофельный с клецками	15	89,10	200	118,80
Котлеты рыбные	60	192,00	80	256,00
Картофельное пюре	120	145,20	150	181,50
Соус сметанный с томатом	30	42,50	50	70,80
Хлеб пшеничный	20	42,80	20	42,80
Хлеб ржаной	30	77,70	30	77,70
Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/45 мг	99,60	200/50 мг	132,80
Итого:	85,87	693,70		886,40
Полдник				
Печенье весовое	60	250,26	60	250,26
Какао с молоком	150	88,95	200	118,60
Итого:	210	339,21	260	368,86
Итого за весь день коллорийность блюд		1451,93		1720,03

Утверждаю:

Заведующая

"1" июля

Чурилова И.М.

2025 г

Ежедневное меню

2 июля 2025 г.

Наименование блюд	На 1-го ребенка от 1 до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал.)	На 1-го ребенка от 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	132,75	200	177,00
Масло сливочное	10	66,00	10	66,00
Хлеб ржаной	40	85,77	40	85,77
Сыр Российский	10	36,00	10	36,00
Чай с сахаром	150/8	21,00	200/15	28,00
итого:		341,52		392,77
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	63,60	200	84,80
Итого:		63,60		84,80
Обед				
Икра свекольная	40	48,88	50	61,10
Суп картофельный с бобовыми	150	101,60	200	135,47
Котлеты из птицы	60	159,00	80	212,00
Каша перловая рассыпчатая	120	378,00	150	472,50
Хлеб пшеничный	20	42,80	20	42,80
Хлеб ржаной	30	77,70	30	77,70
Кисель из сока (С- витаминизация)	150/45 мг	9,27	200/50 мг	123,60
Итого:		817,25		1125,17
Полдник				
Оладьи с повидлом	60/10	1,35	80/20	1,80
Ряженка м.д.ж. 2.5%	150	88,50	200	118,00
Итого:		89,85		119,80
Итого за весь день		1312,22		1722,54

Утверждаю:  Чурилова И.М.
Заведующая
"2" июля 2025 г.

Ежедневное меню

3 июля 2025 г.

Наименование блюд	На 1-го ребенка от 1 до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал.)	На 1-го ребенка от 3 до 7 лет	Энергетическа я ценность (ккал.)
Завтрак				
Омлет натуральный	60	102,86	80	137,15
Икра кабачковая	80	62,40	83	62,40
Масло сливочное	10	66,00	11	66,00
Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77	40	85,77
Чай с сахаром	150/8	21,00	200/15	28,00
Итого:		338,03		379,32
Второй завтрак				
Фрукты свежие по сезону (яблока)	1 шт	94,00	1 шт	94,00
Итого:	200	94,00	200	94,00
Обед				
Консервированные помидоры	40	4,80	50	6,00
Борщ с капустой и картофелем	150	102,63	200	136,84
Котлеты из птицы	60	159,00	-	-
Картофельное пюре	120	145,20	-	-
Рагу из птицы	-	-	80/150	436,00
Хлеб пшеничный	20	42,80	20	42,80
Хлеб ржаной	30	77,70	30	77,70
Компот из сухофруктов (С- витаминизация)	150/45 мг	99,60	200/50 мг	132,80
Итого:		631,73		832,14
Полдник				
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	60\10	147,00	80/20	196,40
Молоко 2.5 %	150	81,00	200	108,00
Итого:		228,00		304,40
Итого за весь день		1291,76		1609,86

Утверждаю: 
 Заведующая "З" июля 2025 г. Чурилова И.М.

Ежедневное меню 4 июля 2025 г.

Наименование блюд	На 1-го ребенка от 1 до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал.)	На 1-го ребенка от 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша вязкая молочная из пшениной крупы	150	188,06	200	250,75
Ммасло сливочное	10	66,00	10	66,00
Хлеб пшеничный	30	64,33	30	64,33
Сыр Российский	10	36,00	10	36,00
чай с лимоном	150	46,50	200	62,00
итого:		400,89		479,08
Второй завтрак				
Фрукты свежие (апельсины)	1 шт	94	1 шт	94,00
Итого:	200	94,00	200	94,00
Обед				
Капуста тушеная	40	30,05	50	37,57
Суп с рыбными консервами	150	103,53	200	138,05
Шницель из мяса говядины	60	206,40	80	275,20
Соус красный основной	30	21,70	50	21,70
каша ячневая рассыпчатая	120	140,07	150	175,09
Хлеб пшеничный	20	42,80	20	42,80
Хлеб ржаной	30	77,70	30	77,70
Кисель из сока (С-витаминизация)	150/45 мг	9,27	200/50 мг	123,60
Итого:		631,52		891,71
Полдник				
Пряник весовой	60	201,48	60	201,48
Кофейный напиток с молоком	150	75,45	200	100,60
итого:		276,93		302,08
итого за весь день		1403,34		1766,87