



2025 г.

Ежедневное меню

31 марта 2025 год

Наименование блюд	На 1-го ребенка от 1 до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал.)	На 1-го ребенка от 3 до 7 лет	Энергетическ ая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы	150	188.25	200	251.00
Хлеб пшеничный	30	64.33	30	64.33
Масло сливочное	10	66.00	10	66.00
Чай с лимоном	150	46.50	200	62.00
Итого:		365.08		443.33
Второй завтрак				
Сок фруктовый (яблочный)	150	63.60	200	84.80
итого:	150	63.60	200	84.80
Обед				
Икра морковная	40	46.66	50	58.33
Борщ с фасолью и картофелем	150	117.02	200	156.03
Биточки из мяса говядины	60	206.40	80	275.20
Соус красный основной	30	21.70	50	21.70
Каша гречневая рассыпчатая	120	172.67	150	215.84
Хлеб пшеничный	20	42.8	20	42.80
Хлеб ржаной	30	77.70	30	77.70
Компот из сухофруктов (С- витаминализация)	150/45 мг	99.60	200/50 мг	132.80
Итого:		784.55	760	980.40
Полдник				
Пирожки печеные с повидлом	1 шт/60	167.40	1 шт/80	223.21
Какао с молоком	150	88.95	200	118.60
Итого:		88.95		118.60
Итого за весь день		1302.18		1627.13